





Ytre Søre Sunnmøre Symjeklubb sin nivårettleiar

<p>Vasstilvenning & Hval</p> <p>Kan barnet hente ein gjenstand på 1m djupt vatn utan svømmebriller?</p> <p>Hopper fra bassengkanten alene?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Hval	 
<p>Skilpadde</p> <p>Kan barnet flyte i pil på mage og rygg utan hjelp i minst 15 sek (med øyrene under vatn uansett posisjon)?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Skilpaddemerket	
<p>Pingvin</p> <p>Kan barnet symje crawlbeinspark på mage og rygg over 10 m utan hjelp?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Pingvinmerket	
<p>Selunge</p> <p>Kan barnet svømme 15 m crawl og 15 m ryggcrawl?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Selungemerket	
<p>Sel</p> <p>Kan barnet symje 25 m crawl med pust på siden, 25 m ryggcrawl og stupe?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Selmerket	
<p>Sjøløve</p> <p>Kan barnet symje godt crawl, utføre delfinbølga og brystbeinspark?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Vidare til neste spørsmål• NEI: Meld på Sjøløvemerket	
<p>Defin</p> <p>Kan barnet symje 25 m bryst med pust på hvert tak og korrekte beinspark og symje 50m delfinbølga?</p> <ul style="list-style-type: none">• JA: Ta kontakt med klubben på hovudtrenar@ysss.no eller kurs@ysss.no for meir info og muligheter• NEI: Meld på Delfinmerket	